

## BILAN DE COMPÉTENCES

Les clés pour gérer sa carrière et s'épanouir professionnellement !

06 35 15 13 35  
[contact@institut-mindfit.fr](mailto:contact@institut-mindfit.fr)  
[www.institut-mindfit.fr](http://www.institut-mindfit.fr)

Pôle Médic Global  
15 Avenue Françoise Giroud  
21000 Dijon

**Qualiopi**   
processus certifié

 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou les catégories d'actions suivantes :

ACTIONS DE FORMATION  
BILANS DE COMPÉTENCES





<b>Pourquoi réaliser un bilan de compétences? .....</b>	<b>4</b>
<b>A qui s'adresse le bilan de compétences ? .....</b>	<b>6</b>
<b>Comment être en place un bilan de compétences pour vos collaborateurs ?.....</b>	<b>8</b>
<b>Comment se déroule un bilan de compétences ? ...</b>	<b>10</b>
<b>Zoom sur le document de synthèse .....</b>	<b>12</b>
<b>A chacun son bilan... ..</b>	<b>14</b>
<b>Nos moyens pédagogiques .....</b>	<b>16</b>
Notre plateforme pour guider votre travail personnel: .....	17
<b>Comment financer votre bilan de compétences ?... ..</b>	<b>18</b>
Quelles sont les modalités et les délais d'accès ? .....	18
<b>Notre démarche qualité .....</b>	<b>19</b>
<b>Nos forces et nos avantages.....</b>	<b>20</b>
<b>Notre éthique .....</b>	<b>22</b>
<b>Nos valeurs.....</b>	<b>23</b>
<b>Nous situer .....</b>	<b>24</b>

## POURQUOI RÉALISER UN BILAN DE COMPÉTENCES?

Le bilan de compétences est un dispositif d'**accompagnement personnalisé** qui vous permet **d'analyser en profondeur vos compétences**, qu'elles soient professionnelles ou personnelles, ainsi que **vos aptitudes et vos motivations**. Il vous aide à **construire un projet professionnel** ou de formation cohérent avec vos aspirations. Ce processus vous offre la possibilité d'envisager de **nouvelles perspectives de carrière**, en alignant vos envies avec vos compétences, pour un **parcours plus épanouissant et adapté à vos objectifs**.

### Notre mission :

«Optimisez votre potentiel pour bâtir un avenir qui vous ressemble.»

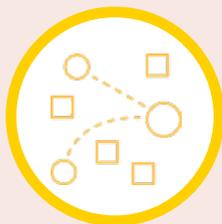
# Toujours une bonne raison de faire un bilan de compétences



Faire le point sur sa carrière professionnelle



Envisager une évolution de poste



Préparer sa reconversion



Connaître ses atouts pour une négociation



Postuler dans une autre entreprise



Envisager une reprise d'étude ou entreprendre une VAE



Évaluer son potentiel d'employabilité



Reprendre confiance en soi

## A QUI S'ADRESSE LE BILAN DE COMPÉTENCES ?

Aux salariés du secteur privé en CDI ou CDD

Aux agents du secteur public fonctionnaires ou contractuels

Aux indépendants et aux chefs d'entreprises

Aux demandeurs d'emploi

## VOUS ÊTES EN SITUATION DE HANDICAP ?



**Anne-Sophie Jurion**

Référente handicap

[as.jurion@institut-mindfit.fr](mailto:as.jurion@institut-mindfit.fr)

06 35 15 13 35

L'Institut MindFit est conforme à la loi du 11 février 2005 pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes en situation de handicap.

Si vous êtes en situation de handicap et souhaitez effectuer un bilan de compétences, contactez-nous. Nous discuterons des aménagements nécessaires pour que vous puissiez réaliser votre bilan dans les meilleures conditions.



Chez MindFit, nos consultants sont certifiés et formés à l'accompagnement des bilans de compétences. Ils possèdent également plus de 10 ans d'expériences dans la formation et le coaching professionnel.

# AVENIR

# COMMENT METTRE EN PLACE UN BILAN DE COMPÉTENCES POUR VOS COLLABORATEURS ?

## Pour qui ?

Le bilan de compétences peut être réalisé pour **l'ensemble de vos collaborateurs**.

## Démarche

Le bilan de compétences peut être réalisé soit à **l'initiative du salarié** soit à **votre initiative** en tant qu'employeur. Dans ce dernier cas, votre collaborateur doit signifier son accord pour effectuer un bilan de compétences.

## Engagements

Le bilan de compétences peut être réalisé à votre initiative dans le cadre du plan de développement des compétences ou dans le cadre du reclassement du salarié.

Si c'est le cas, une **convention tripartite** entre lui, votre entreprise et MindFit sera conclue. Vous vous engagez à laisser le temps nécessaire à votre collaborateur pour réaliser son bilan de compétences et à respecter la confidentialité des résultats. Ce bilan ne peut être réalisé qu'**avec le consentement du salarié**. Le refus d'y consentir ne constitue ni une faute ni un motif de licenciement.

# Financement

Vous pouvez financer à 100% le bilan de compétences de votre collaborateur dans le cadre du **plan de développement des compétences**.

Le bilan de compétences peut également être financé par le salarié lui-même via son **CPF** ou grâce à un **financement personnel**.

Mais vous pouvez également opter pour un co-financement grâce à un accord entre votre collaborateur et vous.



# Rémunération

Si le bilan de compétences est réalisé en tout ou partie **sur le temps de travail** alors la rémunération habituelle est maintenue.

Si le bilan de compétences est effectué en **hors temps de travail**, alors vous ne versez aucune allocation de formation. Dans ce cas, le salarié peut utiliser son CPF sans avoir à vous demander un accord.



# COMMENT SE DÉROULE UN BILAN DE COMPÉTENCES ?

## ACCUEIL

### Entretien d'informations gratuit

Chez MindFit, tout bilan de compétences commence par un entretien préliminaire gratuit et sans engagement (en présentiel ou à distance) pour analyser votre situation et adapter la prestation à vos besoins.

## PHASE PRÉLIMINAIRE

### Entretien préliminaire

Cette étape nous permet de dresser un état des lieux de votre situation afin de clarifier votre objectif et vos besoins. Nous établissons un calendrier et les modalités d'accompagnement, puis signons une convention pour formaliser notre engagement.

## PHASE D'INVESTIGATION

Cette étape permet d'identifier vos compétences et d'explorer des pistes de projets tout en vérifiant leur faisabilité

**a) Bilan professionnel et tests d'orientation et de personnalité :**  
Nous analysons votre parcours pour identifier vos compétences et aptitudes. Nous explorerons vos ressources, motivations, valeurs, et utiliserons des tests validés si nécessaire pour construire votre projet professionnel.

**b) Exploration métier et analyse du marché :**  
Vous construirez votre projet professionnel en explorant des options alignées avec vos aspirations et votre personnalité. Des enquêtes-métier pourront valider vos choix, et nous vérifierons la cohérence avec le marché pour garantir la faisabilité, tout en identifiant vos éventuels besoins de formation.

## PHASE DE CONCLUSION

Cette étape permet d'affiner le choix du projet et de définir un plan d'action détaillé pour sa réalisation.

Nous co-construisons un plan d'action détaillé, servant de « tableau de bord » pour réaliser votre projet. Votre consultant vous remettra un document de synthèse\* pour vous accompagner.

\*Votre document de synthèse est personnel, vous en êtes le ou la seul(e) destinataire. Il ne pourra être transmis à un tiers sans votre accord préalable.

## SUIVI

Chez MindFit 6 mois après la fin de votre bilan de compétences votre consultant prendra contact avec vous pour effectuer un suivi de votre plan d'action. Vous pourrez échanger sur les éventuels obstacles que vous rencontrez et les actions que vous avez déjà mises en place.

## EN RÉSUMÉ

1

Entretien  
d'informations

2

Envoi  
du devis

3

**+14 jours**  
Entretien  
préliminaire et  
signature du  
contrat

4

Réalisation  
du bilan en  
fonction de  
l'offre choisie

5

**Entre 3  
et 6 mois**  
Suivi

## ZOOM SUR LE DOCUMENT DE SYNTHÈSE

Le document de synthèse marque la conclusion de votre bilan de compétences. Bien plus qu'un simple résumé, il reflète de manière précise et détaillée l'ensemble du travail collaboratif effectué avec votre consultant tout au long du processus. Co-rédigé avec soin, il constitue un outil précieux, entièrement personnalisé et confidentiel. Ce document vous appartient et vous permet de concrétiser les réflexions et les orientations envisagées durant votre bilan. Vous y retrouverez:



Les circonstances et les objectifs de votre bilan de compétences.

Vos compétences et aptitudes au regard de votre projet professionnel



L'ensemble des éléments constitutif de votre projet professionnel et, éventuellement, de votre projet de formation

Votre plan d'action détaillé





“

Quand j'ai contacté Anne-Sophie, j'étais à un tournant de ma vie. Je devais continuer à vivre avec ma maladie, apprendre à accueillir mes émotions et réfléchir à mon avenir professionnel. Vaste chantier qu'Anne-Sophie m'a aidé à travailler. Grâce à son écoute et sa bienveillance, j'ai repris confiance en moi. J'ai pu mettre en avant le positif de ma situation et relever de nouveaux défis. Le coaching d'Anne-Sophie a été une révélation pour moi. Je suis tellement heureuse d'avoir pu bénéficier de son accompagnement hors pair.

PARTAGE

## A CHACUN SON BILAN...

Chaque parcours est différent et propre à chacun, c'est pour cette raison que **nos bilans de compétences sont réalisés sur-mesure**. Nous adaptons nos méthodologies et nos approches à vos besoins afin de vous accompagner tout au long de votre réflexion et de vos choix de carrière. L'ensemble de nos offres sont réalisables **en présentiel** ou **en distanciel**.

## 3 offres, 3 parcours différents:

### RECONVERSION

**24h** pour élaborer un projet professionnel de A à Z

**2260€**

### ÉVOLUTION MOBILITÉ

**16h** pour valider un choix professionnel et être plus confiant

**1620€**

### ÉTAT DES LIEUX

**10h** pour faire un état des lieux des compétences ou valider un choix de formation

**1100€**

On est transparent avec vous, jusqu'au bout...

Chez MindFit, on facture uniquement le temps de face à face avec votre consultant. Le bilan de compétences ne peut excéder 24h et nécessite un travail personnel.

La durée de nos bilans de compétences varie **entre 1 et 4 mois en fonction de vos disponibilités**

“

J'ai fait appel à Mindfit pour un bilan de compétence à un moment d'incertitude dans ma carrière professionnelle. J'ai été très bien accueillie, Anne-Sophie est une personne à l'écoute et ses conseils pertinents m'ont guidé dans la bonne direction. Je la recommande vivement! Grâce à elle et à ce bilan, j'ai pu choisir une orientation professionnelle que je n'aurais jamais envisagée seule.



## NOS MOYENS PÉDAGOGIQUES

Durant votre bilan de compétences vous serez accompagné par un consultant en bilan de compétences.

Votre consultant est obligatoirement **un professionnel certifié** (obtention d'une certification inscrite au répertoire spécifique par France Compétences) qui justifie de **plusieurs années d'expériences** dans l'accompagnement.

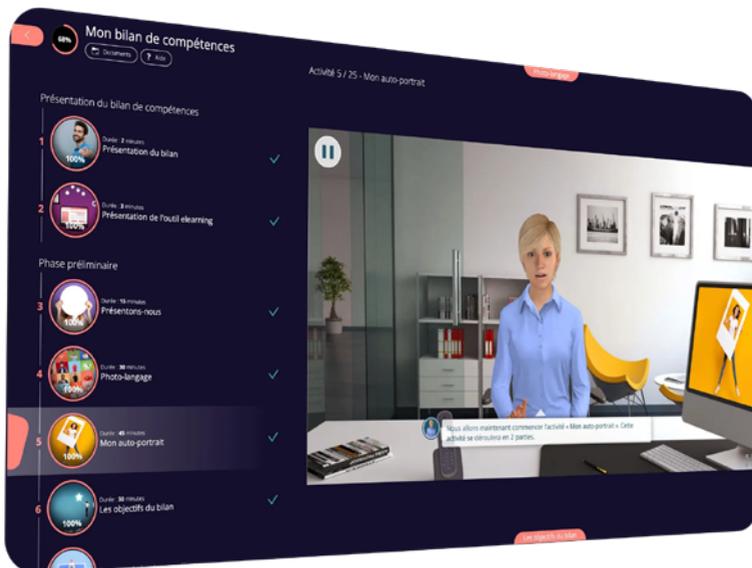
Votre consultant peut être amené à utiliser les techniques suivantes :

- **L'entretien** (semi-directif, biographique, explicitation)
- **Les tests psychométriques et de personnalité** : RIASEC, MBTI
- **Les questionnaires** : 360°, feedback, besoins, , valeurs personnelles...
- **Les ressources documentaires** : marché de l'emploi, connaissance des métiers et des formations
- **Les enquêtes métiers** : qui ont pour but de rencontrer des professionnel des secteurs et/ou des métiers envisagés
- **Les fiches pédagogiques personnalisées** : qui sont des exercices pour vous guider dans votre travail personnel

# Notre plateforme pour guider votre travail personnel :

Que vous réalisiez votre bilan de compétences en présentiel ou à distance, **un accès personnel** à notre plateforme interactive vous permettra de réaliser votre travail personnel de façon efficace.

Votre consultant pourra **suivre votre progression en temps réel** pour mieux vous accompagner



## COMMENT FINANCER VOTRE BILAN DE COMPÉTENCES ?

Un bilan de compétences peut être financé de plusieurs manières :

- **Sur fonds propres**
- **Par l'employeur via son OPCO**
- **Par l'employeur via le plan de développement des compétences**
- **Par les fonds d'assurance formation pour les indépendants**

Occasionnellement et plutôt en co-financement :

- **L'Agefiph ou le FIPHFP** (pour les personnes reconnues travailleur handicapé)
- **La CARSAT** pour les personnes en arrêt maladie de longue durée et sous le risque d'un licenciement pour inaptitude. Il faudra aussi avoir reçu l'autorisation de réaliser un bilan de compétences pendant l'arrêt maladie.
- **Pôle Emploi** pour les demandeurs d'emploi

### Quelles sont les modalités et les délais d'accès ?

Toute demande de prestation s'accompagne de la transmission d'un devis précisant le montant de la prestation. Le tarif est calculé en fonction de l'offre choisie. Le devis est transmis par email. La prestation, après acceptation du devis et signature de la convention peut démarrer en respectant un délai minimum de 14 jours calendaires. La date de la première séance (permettant d'établir le calendrier prévisionnel) est fixée d'un commun accord avec votre consultant.

## NOTRE DÉMARCHE QUALITÉ

Nous accordons une attention particulière à la qualité de nos prestations. Afin d'adapter notre accompagnement à vos besoins, nous vous inviterons au cours de votre bilan et à l'issue de ce dernier à remplir des questionnaires de satisfaction.

Depuis 2024, **MindFit est certifié Qualiopi Actions de formation et Bilan de compétences.**

Cette certification valide la qualité et le sérieux de nos offres et vous permet de demander une aide aux financements (OPCO...)



■ ■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou les catégories d'actions suivantes :

ACTIONS DE FORMATION  
BILANS DE COMPETENCES

La remontée des éventuelles insatisfactions ou suggestions d'amélioration s'effectue par mail :

[contact@institut-mindfit.fr](mailto:contact@institut-mindfit.fr)

Nous nous engageons à vous apporter une réponse dans les 48 heures.



# NOS FORCES ET NOS AVANTAGES



**Un service personnalisé :** Nous nous adaptons à vos besoins , vos contraintes personnelles et professionnelles pour vous offrir un accompagnement sur mesure.



**Une relation unique :** Chaque client est unique à nos yeux, et nous personnalisons nos interactions pour répondre au mieux à vos attentes.



**Un soutien constant :** Grâce à notre plateforme interactive, vous bénéficiez d'un accompagnement continu pour vos travaux personnels.



**Des outils éprouvés :** Nous utilisons des méthodes et des outils scientifiquement approuvés, spécifiquement adaptés à votre situation.



**Un suivi après le bilan :** Nous vous accompagnons au-delà de l'évaluation initiale, en vous aidant à concrétiser votre projet professionnel.



**SUR-MESURE**

## NOTRE ÉTHIQUE

Nos consultants sont tous des **professionnels confirmés**, passionnés par **l'accompagnement et le conseil**. Ils mettent régulièrement à jour leurs méthodes, outils et leur connaissance de l'environnement économique.

Nous travaillons en toute **transparence** : nous vous présentons les conditions de réalisation, le déroulement, la méthodologie, nos outils et les tests que nous utilisons en amont de votre bilan, lors de l'entretien préalable.

Nous travaillons dans le **respect de la personne** et nous nous engageons à ne pas divulguer, à des tiers, des informations ou documents dont nous avons eu connaissance au cours du bilan de compétences.

**Vous êtes le seul destinataire du document de synthèse.** Celui-ci ne peut être communiqué à un tiers sans votre accord.

Nous signons une **charte d'engagement réciproque** et nous établissons un calendrier prévisionnel de nos rencontres

## NOS VALEURS



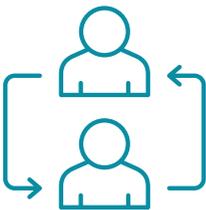
### EXCELLENCE

Nous veillons à transmettre à nos clients un accompagnement tourné vers l'excellence grâce à notre savoir-faire et nos programmes innovants.



### DÉVELOPPEMENT

Nous croyons dans le développement du potentiel humain.



### AUTHENTICITÉ

Nous ne réalisons pas l'impossible. Nous vous aidons à comprendre ce qui est possible.



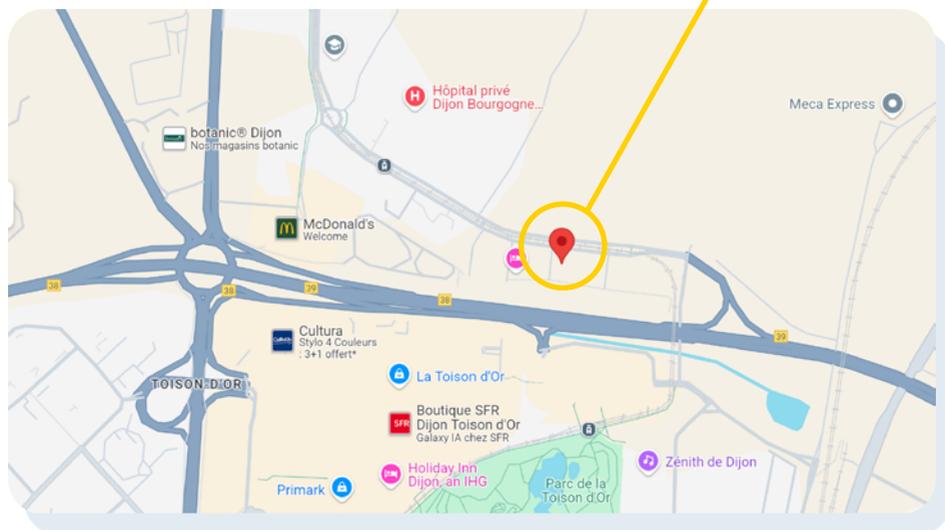
### EFFICIENCE

Nous construisons toujours nos accompagnements en mettant en lien l'objectif et les ressources nécessaires pour l'atteindre.

## NOUS SITUER

Nos locaux sont situés au 15 Avenue Française Giroud, à Dijon, et sont intégrés au pôle de santé Médic Global.

Nous sommes ici



Vous pouvez nous rejoindre avec le mode de transport de votre choix :

### En voiture

Parking gratuit au pied du pôle de santé ou parking gratuit relais Zenith (à 500m) ou parking EFFIA - Dijon Valmy (payant)

### Par le tram

T2 - Arrêt Pôle Santé (à 2min à pied)



Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.





Contact :

[contact@institut-mindfit.fr](mailto:contact@institut-mindfit.fr)

06 35 15 13 35

[www.institut-mindfit.fr](http://www.institut-mindfit.fr)



**Qualiopi**   
processus certifié

 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au  
titre de la ou les catégories d'actions  
suivantes :

**ACTIONS DE FORMATION  
BILANS DE COMPETENCES**

SARL DARE to CHANGE - Siège : 29 rue de l'île, 21000 Dijon -  
Siret 91792027400011 - Code APE 7022Z  
NDA : 27210439921 - [contact@institut-mindfit.fr](mailto:contact@institut-mindfit.fr) - Tel : 06.35.15.13.35

V1.0 - 08/10/2024